



АД КОНТРОЛЬ

СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И УЛУЧШАЕТ РАБОТУ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

СИСТЕМНЫЙ ПРОДУКТ ЗДОРОВЬЯ «АД КОНТРОЛЬ» представляет собой тщательно сбалансированный комплекс биологически активных веществ (БАД), который включает в себя иридоиды (олеуропеин) и флавоноиды, в том числе тритерпеновые сапонины, поддерживающие нормальное функционирование сердечно-сосудистой системы.

Состав:

- Экстракт листьев оливы
- L-аргинина гидрохлорид
- Семена сельдерея пахучего
- Трава гиностеммы пятилистной
- Пальмовое масло
- Магния цитрат
- Капсула (носитель гидроксипропилметилцеллюлоза)

Биологически активное вещество	Содержание, мг/ 1 капс.	Уровень суточного потребления, мг	Процент от уровня суточного потребления
Иридоиды (олеуропеин)	90,0	20,0 ¹	450 ²
Флавоноиды (в пересчете на рутин)	не менее 8,0	30,0 ¹	27
Тритерпеновые сапонины	не менее 5,0	-	-

¹адекватный уровень суточного потребления согласно <https://sudact.ru/law/reshenie-komissii-tamozhennogo-soiuz-a-ot-28052010-n/edinye-sanitarno-epidemiologicheskie-i-gigienicheskie-trebovaniia/glava-ii/razdel-1/1/>

²не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления согласно <https://sudact.ru/law/reshenie-komissii-tamozhennogo-soiuz-a-ot-28052010-n/edinye-sanitarno-epidemiologicheskie-i-gigienicheskie-trebovaniia/glava-ii/razdel-1/1/>

Свойства ингредиентов:

- **Экстракт листьев оливы**

Экстракт получают из листьев растения Олива европейская, принадлежащего к роду маслина (Olea) семейства маслиновые (Oleaceae).

В листьях Оливы европейской содержатся органические кислоты, фитостерин, гликозид олеуропеин, смолы, флавоноиды, лактон эленолид, горькие, дубильные вещества, эфирные



масла, эфиры, фенолы, камфен, эвгенол, цинеол, цитраль, спирты, гликозиды, органические кислоты, горечи, флавоноиды и танины.

Содержащиеся в листьях Оливы активные вещества способствуют снижению и поддержанию нормального уровня артериального давления, поддерживают количество глюкозы в крови, оказывают мочегонное действие. Отвар из свежих листьев Оливы европейской назначают при гипертонии как мочегонное средство при отеках, а также для профилактики атеросклероза и ожирения.

Библиография

1. Макарова М. Н. Патогенетические основы механизмов действия флавоноидов и их фармакологическая активность при сердечно-сосудистой патологии: дис. – СПб : МН Макарова, 2011.
2. Муравьева Д. А. Тропические и субтропические лекарственные растения: – 2-е изд. перераб. и доп. – М.: Медицина, 1983.
3. Bendini, A. Phenolic molecules in virgin olive oils: A survey of their sensory properties, health effects, antioxidant activity and analytical methods. An overview of the last decade (англ.) // *Molecules* (Basel, Switzerland): journal. – 2007. – Vol. 12, no. 8. – P. 1679–1719.
4. Prossnitz, Eric R. Estrogen biology: New insights into GPER function and clinical opportunities (англ.) // *Molecular and Cellular Endocrinology journal*. – 2014.
5. Taamalli, A. The occurrence and bioactivity of polyphenols in Tunisian olive products and by-products: A review (англ.) // *Journal of Food Science journal*. – 2012.

• **L-аргинина гидрохлорид**

L-аргинин (2-амино-5-гуанидинпентановая кислота) — α -аминокислота, которая является компонентом для построения белковой молекулы и оказывает положительное воздействие на работу сердечно-сосудистой системы за счет поддержания нормального уровня холестерина в крови.

L-аргинин действует как предшественник оксида азота, который высвобождается из клеток внутренних стенок сосудов и способствует расширению их диаметра, предотвращая таким образом развитие атеросклеротических бляшек.

L-аргинин способствует поддержанию нормального уровня артериального давления. L-аргинин стимулирует выработку соматотропного гормона, способствуя уменьшению жировых отложений и росту мышечной массы.

L-аргинин используют для ускорения заживления раневых поверхностей у хирургических пациентов и для лечения ожоговой токсемии.

L-аргинин благотворно влияет на здоровье предстательной железы, увеличивает производство спермы и усиливает приток крови к половым органам, создавая условия для более стабильной и продолжительной эрекции, способствует сперматогенезу, повышает количество подвижных форм сперматозоидов и снижает их фрагментацию. А также



способствует повышению потенции и либидо, увеличению мышечной массы и мышечной силы, укреплению соединительной ткани и уменьшению объема жировой ткани.

L-аргинин участвует в обезвреживании и выведении из организма токсичного аммиака.

Библиография

1. Глебов А. Н. Прооксидантно-антиоксидантное состояние организма при окислительном стрессе в условиях модуляции L-аргинин-NO системы //European journal of biomedical and life sciences. – 2017. – №. 1.
2. Минухин А. С., Мінухін А. С. Роль L-аргинина в обеспечении репродуктивной функции у мужчин. – 2018.
3. Прохорова А. В., Зарипова Ю. В., Бояковская Т. Г. Влияние комплекса L-карнитин L-аргинин на параметры сперматозоидов у мужчин с секреторным бесплодием //Current issues of modern medicine and healthcare. – 2018. – С. 514-519.

- **Магния цитрат**

Магний является жизненно необходимым микроэлементом, который оказывает влияние на организм человека в целом, нормализуя функционирование практически всех органов и систем.

Большое количество магния присутствует в митохондриях клеток в комплексе с аденозинтрифосфатом (АТФ). Он отвечает за большое количество внутриклеточных процессов: синтез энергии, стабилизацию клеточной мембраны, активность белкового обмена.

Нормальный уровень магния в организме признан основополагающей константой, контролирующей здоровье человека. С 1995 г Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) классифицировала патологическое состояние «недостаточность магния» как заболевание, имеющее свой код. По Международной классификации болезней (МКБ-10) диагноз недостаточность магния кодируется как E61.2

Взаимосвязь между дефицитом магния (снижение уровня магния в плазме крови и в эритроцитах) и хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями подтверждают результаты крупных клинико-эпидемиологических исследований. Они показывают, что гипомagneземия повышает риск развития ишемической болезни сердца (ИБС), нестабильной стенокардии и сердечно-сосудистой смертности вследствие нарушений функционирования миокарда, митохондриальной недостаточности и коморбидных ИБС заболеваний.

Показана принципиально важная роль магния в профилактике аритмий, атеросклероза и инфаркта миокарда в составе специальных магниевых-связывающих молекул белков, участвующих в поддержании функции сердечной мышцы, соединительной ткани сердца, энергетическом метаболизме, в цикле клеточного деления и репарации ДНК кардиомиоцитов. Дефицит магния также ассоциирован с наличием кальцификатов в сосудах (магний предотвращает кальцификацию сосудов и способствует тому, чтоб они были гибкими и эластичными) и с повышенным риском развития состояний, коморбидных ССЗ, например, ожирения, рис. 1.

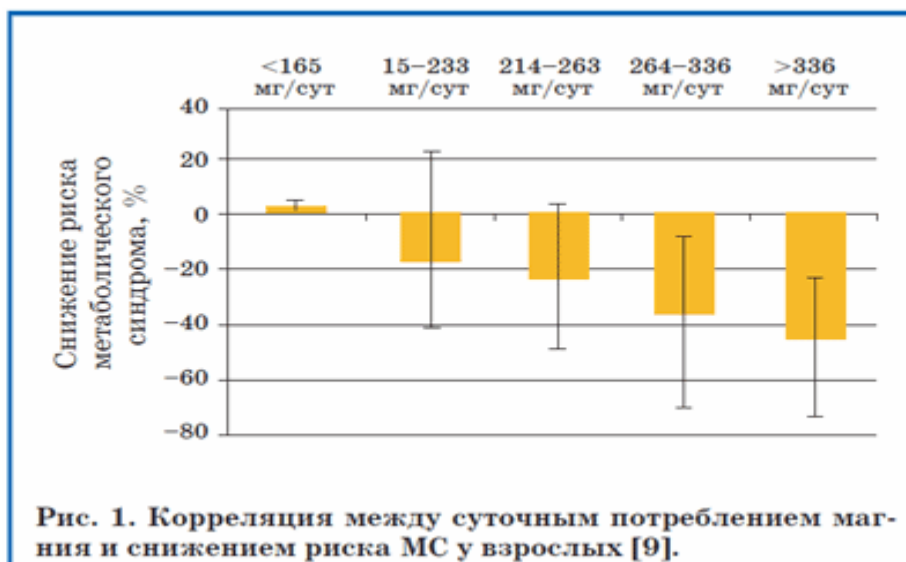


Рисунок 1

[Ford ES, Li C, McGuire LC, et al. Intake of dietary magnesium and the prevalence of the metabolic syndrome among U.S. adults. *Obesity* (Silver Spring). 2007; 15 (5): 1139–1146.]

Библиография

1. Громова О. А. и др. Систематический анализ ролей микроэлементов в профилактике и терапии хронической сердечной недостаточности // *Кардиология*. – 2019. – Т. 59. – №. 6. – С. 26-34.
2. Дикке Г. Б. Элементарная метабомика и доступные инструменты скрининга, диагностики и лечения гипомagneмии в период беременности // *Медицинский совет*. – 2020. – №. 3. – С. 10-16.
3. Лапик И. А. Микронутриентный статус у пациентов с ожирением и нарушением углеводного обмена // редакционный совет: доктор медицинских наук, профессор СА Хотимченко доктор технических наук, профессор АА Кочеткова кандидат медицинских наук ВА Шипелин кандидат биологических наук ВА Саркисян. – 2019. – С. 48.
4. Мусаева О. М. Обоснование коррекции витаминно-минерального статуса у пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями в реабилитационно-профилактических программах // *Научный журнал NovaUm. Ru*. – 2019. – С. 405.
5. Петров Ю. А., Багновская А. Г., Блесманович А. Е. Влияние микронутриентов на репродуктивное здоровье женщины // *Главный врач Юга России*. – 2020. – №. 1 (71).
6. Сафарян А.С., Саргсян В.Д., Камышова Т.В., Ахмеджанов Н.М., Небиеридзе Д.В., Поддубская Е.А. Роль магния в развитии сердечно-сосудистой патологии и возможности ее предотвращения и коррекции препаратами магния (Часть 1). *Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии* 2019;15(5):725-735. DOI:10.20996/1819-6446-2019-15-5-725-735

- **Семена сельдерея пахучего**

Сельдерей пахучий (*Arium graveolens*) относится к роду Сельдерей, семейству Зонтичные (*Umbeffiferae*) и является ценной овощной культурой за счет содержания в семенах большого количества эфирного масла (до 3%), флавоноидов, фурукумаринов, фталидов, холинов, жирных кислот и витамина С.

Эфирное масло из плодов сельдерея содержит лимонен – 70-80%, L-селинен – 12-13%, смесь спиртов и эфиров – 5%, седанолид, седановую и пальметиновую кислоты и следы фенолов, оказывающих бактерицидное действие на грибы *Candida albicans*, *Candida tropicalis*, *Candida*



krusei, *Candida guilliermondii*, *Candida parapsilosis*, *Cryptococcus neoformans*, *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*, *T. mentagrophytes* var. *interdigitale*, *Trichophyton verrucosum*, *Microsporum canis*, *Microsporum gypseum*, *Epidermophyton floccosum*, *Aspergillus niger*, *Aspergillus fumigatus* и *flavus Aspergillus*. Экстракты семян сельдерея оказывают также выраженное антихеликобактерное, противовоспалительное и обезболивающее действие.

Экспериментальные исследования показали, что прием экстракта семян сельдерея способствует снижению общего холестерина, триглицеридов, липопротеидов низкой плотности и повышает липопротеидов высокой плотности.

Экстракт семян сельдерея предупреждает ухудшение когнитивных функций, связанное с возрастной депрессией, оказывает выраженное нейропротективное воздействие, предупреждает поражение нервных клеток при ишемии и воздействии химических агентов.

При приеме сельдерея отмечено повышение общего тонуса организма, улучшение физической и умственной работоспособности.

Соли калия, магния, содержащиеся в сельдерее, благотворно влияют на сердечно-сосудистую систему.

Библиография

1. Береславская Е. Заболевания сердечно-сосудистой системы. Современный взгляд на лечение и профилактику. – Litres, 2019.
2. Iyer D., Patil U.K Assessment of Antihyperlipidemic and Antitumor Effect of Isolated Active Phytoconstituents from *Apium graveolens* L. through Bioassay-Guided Procedures - J. Diet. Suppl. 2018, Apr 6, 1-14. doi: 10.1080/19390211.2018.1448921.
3. Al-Howiriny T., Alsheikh A., Alqasoumi S., Al-Yahya M., ElTahir K., Rafatullah S. Gastric antiulcer, antisecretory and cytoprotective properties of celery (*Apium graveolens*) in rats- Pharm. Biol. 2010, Jul., 48(7), 786-793.
4. Azimi M., Zahedi M.J., Mehrabani M., Tajadini H., Zolala F., Baneshi M.R., Choopani R., Sharififar F., Asadipour A., Hayatbakhsh M.M., Ahmadi B. Effect of *Apium graveolens* and *Trachyspermum copticom* on clinical symptoms of patients with functional dyspepsia -Avicenna J. Phytomed. 2017, Nov-Dec., 7(6), 554-564.
5. Baananou S., Bouftira I., Mahmoud A., Boukef K., Marongiu B., Boughattas N.A. Antiulcerogenic and antibacterial activities of *Apium graveolens* essential oil and extract - Nat. Prod. Res. Nat. Prod. Res. 2013, 27(12), 1075-1083. doi: 10.1080/14786419.2012.717284.

• Трава гиностеммы пятилистной

Экстракт травы гиностеммы пятилистной получают из травы растения гиностемма пятилистная (*Gynostemma pentaphyllum*) – вид травянистых растений из рода Гиностемма (*Gynostemma*) семейства Тыквенные (*Cucurbitaceae*).

Гиностемма пятилистная (*Gynostemma pentaphyllum*) распространена в Китае, там ее называют джунгалан – «трава бессмертия», а также в Тайване, Корее, Вьетнаме, Лаосе, Малайзии, Мьянме, Таиланде, Индии, Шри-Ланке и Японии.



Гиностемма пятилистная обладает гепатопротекторным, гипогликемическим, адаптогенным, иммуномодулирующим, антиоксидантным, противовоспалительным, цитотоксическим эффектами.

Гиностемма пятилистная содержит 82 различных сапонинов, 4 из которых идентичны с женьшенем, флавоноиды, полисахариды, аминокислоты, протеины, минералы. В состав гиностеммы, кроме целого набора витаминов, входят кальций, цинк, фосфор, селен, магний, калий.

Гиностемма пятилистная нормализует адаптационный потенциал при хроническом стрессе, повышает выносливость во время тяжелой работы и снижает нервозность.

Экстракт гиностеммы используется для снижения веса, поскольку обладает уникальным действием – способностью непосредственно активировать цАМФ-зависимую тирозинкиназу. Таким образом происходит воздействие на центральный механизм активации энергетического обмена организма без перевозбуждения нервной системы.

Экстракт травы гиностеммы обладает антиоксидантными свойствами. Используется в комплексной терапии атеросклероза, заболеваний печени, хронического гепатита В, хронического бронхита.

Гиностемма пятилистная используется в anti-age схемах лечения и реабилитации. Китайские медики применяли гиностемму, начиная с восьмидесятых годов прошлого века.

Библиография

1. Куркин В.А., Запесочная Г.Г., Авдеева Е.В., Ежков В.Н. Фенилпропаноиды лекарственных растений – Самара: ООО «Офорт»; ГОУВПО «СамГМУ», 2005. – 128
2. Низамова А. А. Применение спектрофотометрического анализа в изучении некоторых групп биологически активных веществ гиностеммы пятилистной (*Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.)) //Вестник Башкирского государственного медицинского университета. – 2019. – №. S1. – С. 1176-1179

Область применения БАД «АД контроль»: в качестве биологически активной добавки к пище – источника иридоидов (олеуропеина) и флавоноидов, содержащих тритерпеновые сапонины.

Способ применения: взрослым по 1 капсуле в день во время еды в течение одного месяца. При необходимости курс можно повторить.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, лактация. Перед применением рекомендуется проконсультироваться со специалистом.

Рекомендации по хранению и применению: хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.



Произведено в США «New Spirit Naturals, inc.», сертификат № CA 91773 от капсулы массой 860 мг.

БАД «АД контроль» соответствует требованиям Технических регламентов Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств», ТР ТС 005/2011 «О безопасности упаковки».