



Гончарова Елена Васильевна

Нутрициолог, Сертифицированный
Велнес–консультант УНМ (Калифорния, США)

**Руководитель биомедицинского направления
Специализированного Интернет-портала spz03**

**Применение Энергетических приборов в оздоровительных программах.
WAON терапия в практике укрепления и коррекции здоровья**



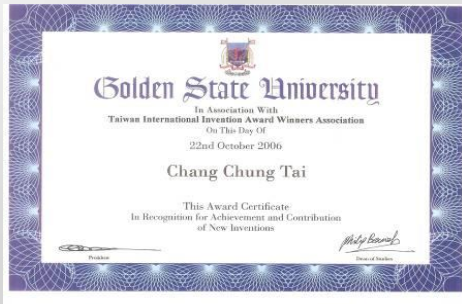
Приборы Relax® изготавливаются в Тайване,
в соответствии с GMP и ISO 9001 сертификацией

Компания Чунг Ченг Ко, Тайвань

получила много международных патентов
и наград в разных странах мира:

«Инновация»
1993 Тайвань

- Золотая медаль, Нюрнберг, Германия (Изобретения Ехро.) (1995);
- Золотая медаль «Изобретения», Питсбург, США (1998);
- Топ 1000 Производителей и Топ 500 Сервис Индустрии, 2005, Тайвань;
- «Международные изобретения», 2006, Тайвань.



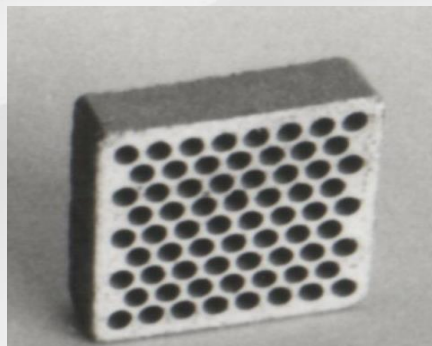
Приборы прошли испытания
в Исследовательском институте промышленных технологий Тайваня



Энергия красоты и здоровья

Уникальность энергетических приборов Relax® в принципиально новом физиологичном способе разогрева тела за счет естественной, глубоко проникающей тепловой энергии, не перегревающей организм.

Такой эффект невозможно получить ни в финской сауне, ни в русской бане, ни с помощью других нагревательных приборов! Этот эффект достигается благодаря особой энергии, которую генерирует эксклюзивный, запатентованный полупроводниковый чип Relax®





Энергия красоты и здоровья

В энергетической капсуле Релакс тело прогревается не горячим воздухом, а инфракрасным излучением, длина волны которого находится в диапазоне инфракрасного излучения тела самого человека.

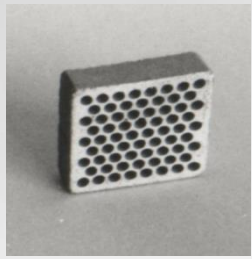
Для такого излучения кожные покровы полупрозрачны, поэтому оно проникает глубоко в тело, повышая температуру тканей, органов, мышц, костей и суставов не более, чем на 2 градуса.

Терапевтический эффект достигается плавно, начиная с температуры внутри капсулы от 40 градусов, без экстремальных перегрузок.

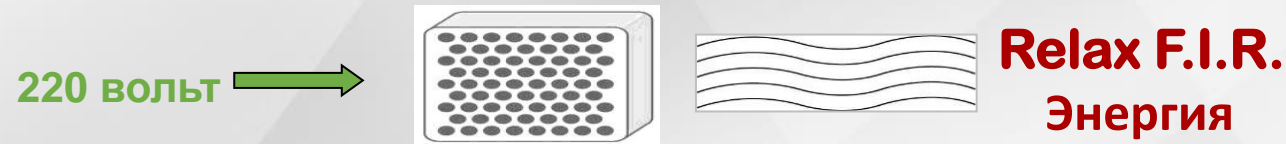
Максимальная температура в капсуле не превышает 60 градусов по Цельсию.



Уникальный Relax® полупроводниковый чип

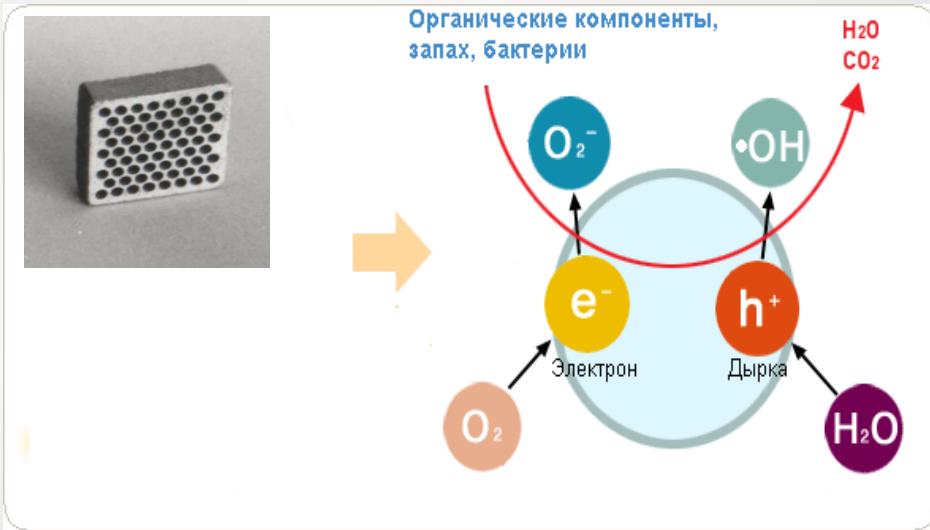


ЧИП работает, как процессор в компьютере: он преобразует электрическую энергию в электромагнитную длинноволновую инфракрасную энергию.

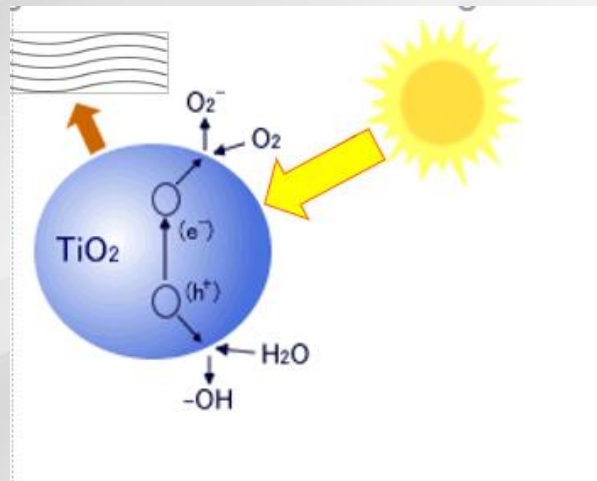


- В комплект Капсулы входят два радиатора. В каждом радиаторе по 20 высокотехнологичных регулирующих температуру полупроводниковых чипов. Длины волн и температура уже заданы программой.
- Длина волны 4 ~ 14 мкм – это безопасное для человека инфракрасное проникающее излучение, идентичное благотворному теплу солнечного утреннего излучения.
- При этом это излучение усилено до 750 Вт, что обеспечивает его глубокое проникновение.
- Чип изготовлен из специального керамического сплава, в состав которого входит окись диоксида титана. В процессе нагревания повышается плотность окружающих отрицательных ионов – это запатентованное изобретение. (Патент № 2015100661/28(000949) выдан Федеральной службой по интеллектуальной собственности России (Роспатентом) 29.03.2016 г.) Возникает дезинфицирующий эффект отрицательных ионов кислорода.

Дезинфицирующий эффект отрицательных ионов кислорода обеспечивает:



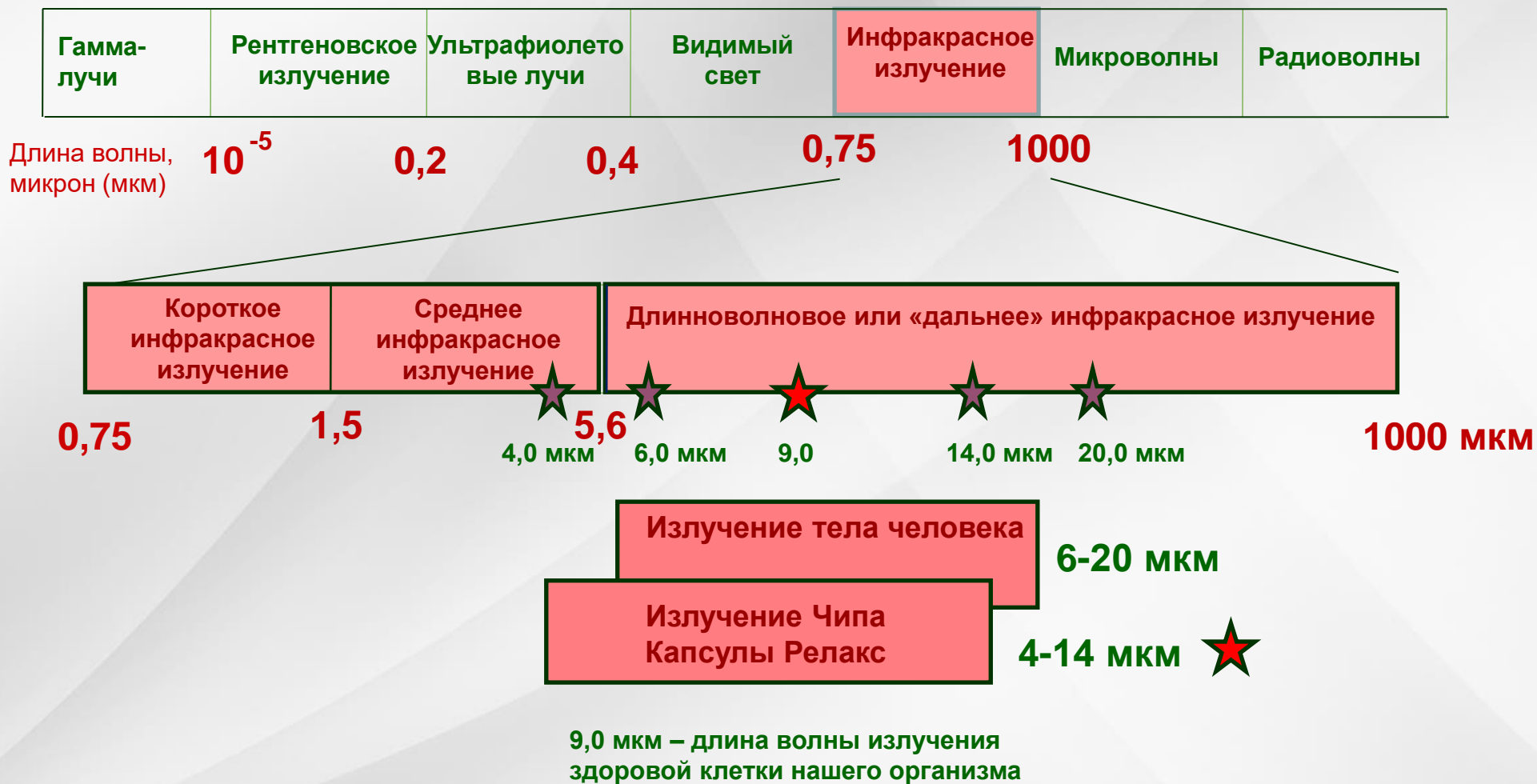
- самоочищение внутренней поверхности капсулы,
- устранение болезнетворных бактерий, вирусов, грибов,
- устранение неприятных запахов,
- окисление и удаление органических веществ в том числе и токсинов, выделяющихся с потом,



- обеззараживание воздуха в помещении.



Энергия красоты и здоровья



Спектр электромагнитного излучения



**Человек является достаточно мощным источником
тепловых волн**

**Именно этими волнами будущие матери согревают
плод от его зачатия и до рождения**





Инфракрасные длинноволновые лучи – это натуральные, безопасные волны, которые излучают все живые организмы

Постоянное поглощение длинноволнового тепла способствует приливу сил и поддержанию здоровья нашего тела.



Наше тело нуждается в постоянной подпитке этим теплом.

При уменьшении поступления этого тепла человек быстро стареет.

Кошку не обманешь – ей комфортно!





Relax F.I.R. Энергия – это длина волны излучения здоровой клетки нашего организма:

- ❖ **глубоко проникает в ткани тела;**
- ❖ **величина нагрева тела не превышает 2°C;**
- ❖ **усиливает микроциркуляцию крови и лимфы;**
- ❖ **безопасна для организма человека.**



Не гонитесь за дешевизной!

Многие приборов стоят дешевле, чем Relax[®], так как в их основу положены *устройства, просто нагревающие воздух – тепловые пушки, нагревающиеся пластины, проволока и т.д.*

Такие нагреватели производят тепло со всем спектром инфракрасных волн, в котором необходимый диапазон (4-14 мкм) составляет незначительную часть, что приводит к перегреву тела с поверхности, но не достигает глубоких слоев тканей, и вызывает только поверхностное потоотделение. Кроме того, тепло и повышенная влажность, которые неизменно присутствуют в таких простейших приборах, способствуют развитию очень опасных форм патогенных пленочных бактерий.

При их использовании нельзя достичь глубокого мышечного расслабления, как это происходит при использовании капсулы Relax[®].



Энергия красоты и здоровья

С давних времен известно, что тепло лечит. И природа дала нашему организму специальный механизм нагрева: при простудах, воспалениях, вирусных и инфекционных заболеваниях температура нашего тела повышается на два-три градуса.

При повышении температуры тела усиливается кровоток и увеличивается количество лейкоцитов в крови, что помогает справиться с болезнью.

Поэтому люди используют дополнительные способы разогрева тела. «Выгоняя хворь и простуду, а также «ломоту в костях», они парятся в бане; парят ноги в горячей воде; ставят согревающие компрессы и горчичники; растирают больные места согревающими мазями; пьют, вызывающие повышенное потоотделение настои трав; тепло укутываются; прогревают больные места горячими предметами.

Еще в V веке до н.э. греческий врач и философ Парменидес писал:
«Дайте мне возможность повысить температуру тела,
и я вылечу любую болезнь».



Энергия красоты и здоровья

При всех известных способах тепло не достаточно глубоко проникает в ткани тела, приходится долго подвергаться воздействию очень высоких температур, что само по себе не физиологично для нашего организма, и приводит к его перегреву или ожогам.

Например, в финской сауне тело прогревается с помощью воздуха, нагретого до 100 градусов по Цельсию. При этом тепло проникает в тело на глубину не более 3-5 мм, т.к. организм, стремясь защититься от сверхвысокой температуры, включает естественный механизм терморегуляции, и лежащие под кожей капилляры «схлопываются», не пропуская перегретую кровь в глубь организма.

Если же человек, пытаясь прогреться глубже, долго сидит в сауне, то механизм терморегуляции не выдерживает и перегретая кровь лавиной поступает внутрь организма, вызывая катастрофический перегрев.

Такие экстремальные перегрузки приносят скорее вред, чем пользу: КПД низкий, перегрев значительный и есть отрицательные побочные эффекты.



Применением Энергетических приборов Relax® помогает укреплению здоровья и лечению многих заболеваний

Медицинские аспекты
использования инфракрасной
капсулы Релакс

Людмила Михайловна Шаповалова

**WAON терапия показывает
положительные результаты при
лечении таких состояний как**

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Сахарный диабет
- Болевые синдромы
- Заболевания почек
- Заболевания легких
- Депрессия
- Синдром хронической усталости
- Онкология



Воздействие инфракрасного излучения на организм человека

Детоксикация

Согласно многим исследованиям, тяжелые металлы могут накапливаться в мозге, почках и других органах и постепенно разрушать наше здоровье!

Прогрев тканей тела вызывает естественную реакцию потоотделения, а очень низкая влажность (менее 20%) способствует этому. После освобождения от токсинов тело заряжается энергией, появляется отличное самочувствие.

Почки

Усиленное потоотделение уменьшает нагрузку на почки.

Это связано с тем, что с потом выделяются как неорганические так и органические вещества, в частности мочева кислота.

Уникальный эффект Relax® Капсулы – улучшение циркуляции воды в тканях и улучшение работы самих почек, активизация обменных и выделительных процессов.

Тяжелый металл	Образец мочи до (мера: мкг/г)	Образец мочи после (мера: мкг/г)
Сурьма Sb	0.12	0.23
Мышьяк As	89.2	220
Кадмий Cd	0.53	0.62
Свинец Pb	0.69	1.00
Ртуть Hg	0.48	0.69
Никель Ni	3.44	9.0

Свободно циркулирующая вода легко проникает через мембраны почечных канальцев, облегчая и восстанавливая их функции. При этом образование мочи не только не снижается, а даже увеличивается, как увеличивается и концентрация выводимых токсинов (см.таблицу).



Пот людей, пользующихся Энергетической капсулой, был исследован в сравнении с потом, выделяющимся в обычной сауне.

Получены следующие результаты:

Выделяющееся вещество	Обычная сауна, баня	Энергетическая капсула
вода	90-95%	80-85%
иные вещества	5-10%	15-20%

При исследовании пота после сеанса в Энергетической капсуле, выделены следующие вещества:

свинец 84мг, кадмий 6,2мг, никель 1,2мг, медь 0,11мг.

В Энергетической капсуле выделяется в 2 раза больше пота и в 3 раза больше вредных веществ, чем при обычном прогревании



Воздействие Релакс излучения на организм человека

Иммунная система

При повышении температуры организма всего на 1 градус возникает эффект гипертермии, который сравним с реакцией повышения температуры при заболеваниях. Благодаря этой реакции увеличивается количество лейкоцитов и сдерживается процесс размножения вирусов.

Иммунитет организма повышается, а вместе с ним и его сопротивляемость неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Регулярные сеансы позволяют уменьшить вероятность простудных заболеваний, помогают эффективно бороться с ними и сокращают время выздоровления. В ЭК гораздо эффективнее излечиваются заболевания, которые традиционно лечились прогреванием организма – бронхиты, пневмония, насморк, хроническое воспаление горла и среднего уха. При первых признаках заболевания прогрейтесь в ЭК в течение 15 минут, затем, не принимая душа, укутайтесь в теплый халат и ложитесь в постель – лечебное прогревание будет продолжаться еще 30-60 минут.



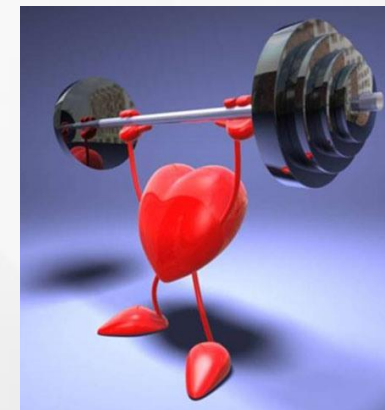
Сердечно-сосудистая система

Следующий положительный эффект – это тренировка всей сердечно-сосудистой системы. Организм реагирует на глубокий тепловой эффект усилением работы сердца, увеличением пульса, что производит на него тренирующий эффект, как при занятии бегом. Тренируется не только сердце, но и сосуды, т.к. в процессе их расширения происходит тренировка мышц, отвечающих за этот процесс. В результате стенки сосудов становятся более подвижными и эластичными.

Под воздействием Энергетической капсулы (ЭК) усиливается капиллярный кровоток и лимфоток. Капилляры открываются до такой степени, что через них проходит в 50 раз больше крови, чем в покое. Поэтому ЭК можно рассматривать, как терапию капилляров, которая в состоянии обогащать кровью и убирать продукты обмена из органов тела, которые очень плохо снабжаются кровью в обычных условиях.

Кроме того, снижается уровень холестерина в крови, а это снижает высокое кровяное давление и значительно уменьшает риск таких заболеваний сердца, как инфаркты и инсульты. Усиливается кровоток, улучшается микроциркуляция крови. При этом устраняются негативные последствия варикозного расширения вен.

ИК тепло стимулирует улучшение циркуляции крови в периферийных областях и конечностях, борется с эффектом «холодных ног» у пожилых людей.





Воздействие Релакс излучения на организм человека

Печень

Релакс тепло улучшает дезинтоксикационную работу печени. При повышении температуры ускоряется течение биохимических реакций в печени, повышается уровень метаболических процессов, улучшается синтез и, благодаря свободной циркуляции воды, увеличивается выделение желчи и снижается ее вязкость, освобождается от застойной желчи желчный пузырь.



Кишечник

За счет усиления лимфотока кишечник освобождается от токсинов. Релакс тепло благоприятно воздействует на кишечную микробиоту, способствует ее восстановлению, стимулирует работу толстого кишечника. Идет процесс очищения лимфы с выделением освободившейся воды в просвет кишечника.



Сформировать пристеночную и просветную микробиоту кишечника, помогут КСФ, Нутриклинз и Пробиотик Комплекс Про или Витабаланс 3000 (Комплекс лактобактерий).
Нормализовать водно-солевой баланс помогут Высококачественный Комплекс кальция, Спектрамин и Витабаланс 2000.

Дыхательные пути

Релакс тепло воздействует на рецепторы слизистых оболочек верхних дыхательных путей. Усиливается выделение секрета из носа, бронхов - дыхательные пути очищаются. Иногда это процесс сопровождается кашлем, который, обычно, проходит самопроизвольно в течение нескольких дней.

Облегчить и ускорить процесс очищения дыхательных путей поможет Спириоклинз.



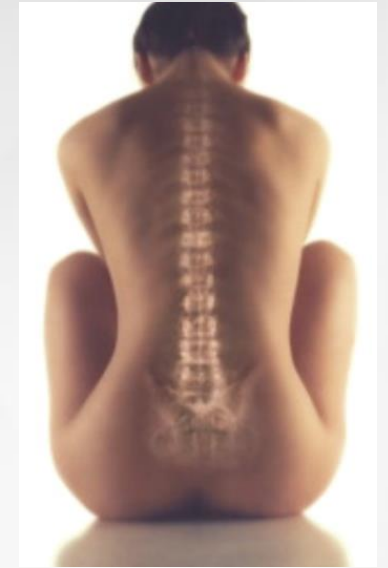


Воздействие Релакс излучения на организм человека

Мышцы и суставы

Энергетическая капсула эффективна при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, ревматизм, артроз суставов. Одна из причин остеохондроза - это мышечная блокада дисков позвоночника, обусловленная рефлекторным спазмом глубоких мышц спины. Релакс тепло оказывает ярко выраженное лечебное воздействие на позвоночник и суставы за счет устранения спазма и восстановления питания мышц, улучшения кровоснабжения хрящевых и костных структур скелета.

Уменьшается воспаление сдавленных корешков спинномозговых нервов, уменьшается их отечность и как следствие уменьшается их диаметр. В результате костные наросты на позвонках перестают давить на корешки нервов, исчезают боль в спине и так называемые "фантомные" боли, когда кажется, что болит сердце, или желудок, или кишечник, а на самом деле это сдавлены нервные окончания, которые подходят к этим органам.



Снижение боли и травмы

Релакс тепло помогает восстановить функции. Под его воздействием устраняются такие проблемы как судороги, артритические боли (особенно в плечах и верхнем плечевом поясе), боли мускулов, менструальные боли, уменьшаются ревматические и радикулитные боли.

После сеансов в Энергетической капсуле увеличивается подвижность суставов, уменьшается их отечность и увеличивается выделение межсуставной жидкости.

Боли, происходящие из-за отвердения мышц, снижаются, а мышцы и ткани расслабляются. Релакс тепло помогает при выздоровлении после травм. Уменьшает возможность растяжения или повреждения сухожилий, связок и ушибов, делает мышцы более эластичными - поэтому рекомендуется спортсменам. С уменьшением напряжения в мышцах снижаются ишиасные боли.

Доказано, что инфракрасное излучение уменьшает боль от ожогов и помогает ускорить процесс формирования новой кожи.

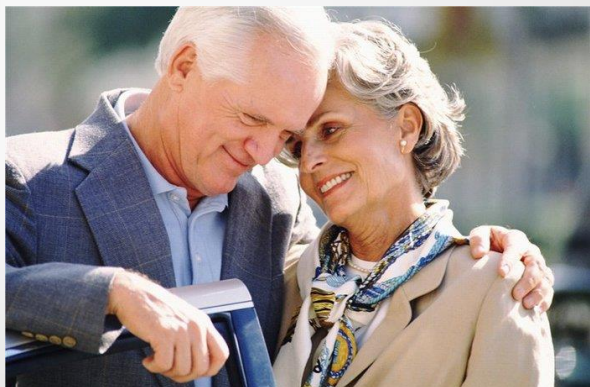


Воздействие Релакс излучения на организм человека

Расстройства нервной системы

При приеме процедур в ЭК происходит рефлекторная стимуляция центральной и периферической нервной системы.

Сеансы в ЭК Relax® оказывают успокаивающее действие на нервную систему, устраняя бессонницу, стресс, нервозность, нервный тик.



Быстрая регенерация тканей

Если микроциркуляция нарушена, то часть клеток не получает достаточно питательных веществ, и эти клетки просто умирают. Гибель клеток и недостаток питания могут являться причиной незаживающих ран. Активизация микроциркуляции приводит к тому, что клетки начинают получать питательные вещества, и рана быстро заживает. Быстрая регенерация тканей влияет как на общее состояние тканей организма, так и на состояние кожи.

Послеоперационный период

Процесс восстановления после механических повреждений состоит из 2-х этапов: доставка "стройматериалов" к месту "ремонта" и сам процесс "ремонта". За счет ускорения метаболического обмена время обоих этапов существенно сокращается, что ведет к ускоренному заживлению ран, ушибов, травм, переломов, рассасыванию гематом.

Существенно сокращается реабилитационный период после хирургических операций (кроме случаев имплантирования искусственных материалов) и ранений.





При использовании Энергетической капсулы спортсменами быстро исчезает эффект «перетренированности» и «забитости» мускулов.



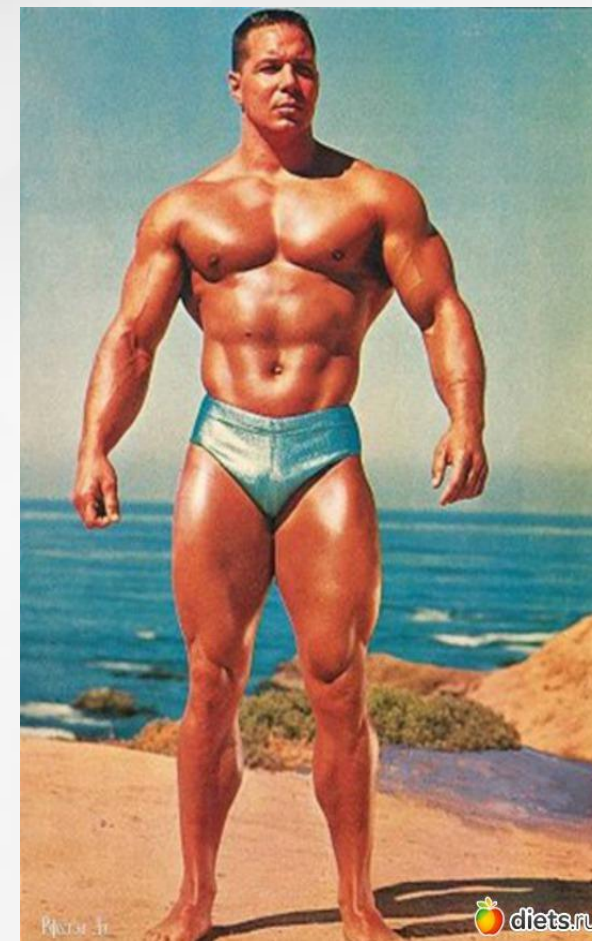
При замере уровня молочной кислоты у спортсменов после тренировки и по окончании сеанса в ЭК отмечено, что это количество снижалось более чем в 2 раза, а через час спустя – почти в 3 раза

Мышцы становятся эластичными, насыщенными кислородом, идеально подготовленными к соревнованиям.

Увеличение кровотока в сосудах ускоряет обмен веществ в организме.

Это ведет к увеличению мышечной массы, в более короткий срок, в ходе тренировок.

Энергетическая капсула позволяет занимающимся бодибилдингом более эффективно и легко формировать мышечный корсет своего тела.





Воздействие Релакс излучения на организм человека

Проблемы лишнего веса

Естественный способ похудеть заключается в том, чтобы ускорить процессы метаболизма в организме. Этого можно легко достичь с помощью ежедневного глубокого прогревания в ЭК. За 15-20 минут можно легко сжечь 300 калорий, как во время бега на протяжении 3-4 км.

Примечание: здоровый человек может сжечь 600-800 ккал без вреда для своего здоровья, используя ЭК два раза в сутки.

Во время сеанса усиливается кровоток, через 2 млн. потовых желез из тела удаляются шлаки и продукты распада. Усиливается метаболизм и улучшается натяжение кожи, что приводит к физическому «выдавливанию» подкожных целюллитных отложений



Косметические эффекты

Быстрая регенерация тканей влияет как на общее состояние тканей организма, так и на состояние кожи. При регулярном использовании приборов Релакс кожа увлажняется, приобретает матовый блеск и становится моложе. Активизация циркуляции крови в кожном покрове под воздействием проникающего инфракрасного излучения приводит к расширению и очищению пор кожи. Удаляются отмершие клетки, кожа становится гладкой, упругой и эластичной. Происходит очистка кожи, необходимая для проведения косметических процедур.

Очищайтесь от тяжелых металлов и токсинов, каждый день, и у них не будет времени, чтобы испортить вашу красоту.



Релакс излучение улучшает структуру воды

Излучение, генерируемое запатентованными чипами Энергетической Relax® капсулы, способно разрушать на отдельные молекулы патологические структуры кластеров воды, циркулирующей в организме, и восстанавливать естественную регуляцию биологических процессов.

Воздействие Релакс излучения увеличивает растворяющие свойства воды и улучшает выведение токсинов и тяжелых металлов с потом и другими биологическими жидкостями.

Для усиления оздоровительного эффекта можно использовать очищенную питьевую воду, обработанную энергией Relax® в капсуле.

Поместите на 3-5 минут воду в таре из тонкого прозрачного стекла не более 3-х литров объема в Энергетическую капсулы при двух работающих радиаторов. Вы получите «живую», активированную питьевую вода, которая поможет очищать и восстанавливать организм еще эффективнее.

Такой водой можно поливать комнатные цветы – они отблагодарят Вас своей красотой и пышностью.

Такую воду надо давать своим домашним питомцам – это улучшит их здоровье!





Энергия красоты и здоровья

Капсула Relax® оказывает огромный положительный эффект на здоровье человека прямо в его доме при минимальном использовании места и электроэнергии.

Применение Энергетической капсулы Relax® для здоровых людей полностью безопасно.



Рекомендуется применять:
от 3-х раз в неделю

Или ежедневно
по 20-30 минут.

Можно дважды в день по 10-20 минут.



Энергия красоты и здоровья

Энергетическая лампа – незаменимое дополнение к Энергетической капсуле RELAX®

В Энергетической капсуле 40 чипов, а в лампе – 4.

Лампа оказывает воздействие не на весь организм одновременно, а направленное местное воздействие.

Особенно это полезно для кожи лица, т.к. при воздействии инфракрасных лучей непосредственно на лицо его кожа прогревается и увлажняется значительно быстрее.

Поэтому Энергетическая лампа может использоваться, как самостоятельный косметологический прибор.

Кроме того, ее можно использовать в тех случаях, когда есть опасения по поводу даже незначительного нагрева всего организма. Локальное прогревание при простудах, боли в ушах, кожных проявлениях, боли в суставе можно при менять без опасения.

Лампа можно везде брать с собой.

Энергетическая лампа имеет следующие преимущества:

- *позволяет воздействовать непосредственно на кожу лица;*
- *позволяет локально воздействовать на любой орган, если есть противопоказания или опасения общего прогрева организма;*
- *легкая, портативная, можно брать с собой в поездки;*
- *дешевая альтернатива Энергетической капсуле RELAX®*





Приборы «Relax Энерджи» являются эксклюзивными в мире

Энергия здоровья

Приборы «Relax Энерджи»
обеспечивают:

- баланс и восполнение энергии в организме,
- доставку кислорода и питания в клетки,
- детоксикацию и релакс.



Энергия Relax
активизирует клетки организма –
это сохранение молодости.